



Pas op voor prikaccidenten!



Zo werk je prettiger!



Vooraf

Een stuk glas met bloed eraan. Een gebruikte injectienaald. Een bebloede zakdoek. Een plas bloed. Als schoonmaker kún je in contact komen met het bloed van iemand anders. Dat bloed kán besmet zijn met een virus. En dat virus kán jou ziek maken.

Geen paniek. De kans dat je ziek wordt is erg klein. Maar de kans bestaat wel. Het is dus heel belangrijk dat je niet in contact komt met andermans bloed. Hoe je dat doet, lees je in dit boekje. Ook leggen we uit wat je moet doen als je tóch in contact komt met andermans bloed.

Prikaccidenten

Pas op voor andermans bloed!



Bescherm jezelf!

De kans dát je in contact komt met besmet bloed, is heel klein. Maar de kans is er wél. Zorg er dus voor dat je jezelf goed beschermt.

Dit moet je doen:

- Plak een plastic pleister op wondjes op je handen.
- Draag handschoenen. Controleer altijd of ze heel zijn.
- Let altijd goed op als je schoonmaakt.
- Was je handschoenen na het schoonmaken. Houd daarbij je handschoenen aan.
- Trek je handschoenen (binnenste buiten) uit.
- Was je handen voor je gaat eten.

**Was je handschoenen na het schoonmaken.
Houd daarbij je handschoenen aan.**





Scherpe voorwerpen

Injectienaalden, scheermesjes, stukjes glas. Op deze scherpe voorwerpen kán bloed zitten. Je kunt je eraan prikken of snijden. Wees dus voorzichtig!

Dit moet je doen:

- Pak scherpe voorwerpen - injectienaalden, glas - nooit met je handen op. Ook niet met handschoenen aan!
- Gebruik een tang om scherpe voorwerpen op te rapen. Scherpe voorwerpen opvegen zonder er met je handen aan te zitten, kan ook.
- Gooi scherpe voorwerpen nooit in een afvalzak. Gooi ze direct in de afvalcontainer.

Gebruik een tang om scherpe voorwerpen op te rapen.





Afvalzakken

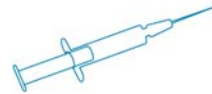
Er zit van alles in afvalzakken. Ook scherpe dingen. Daar kan (opgedroogd) bloed op zitten. En daar wil jij je natuurlijk niet aan verwonden.

Dit moet je doen:

- Draag handschoenen. En controleer altijd of ze heel zijn.
- Steek nooit je handen in een afvalbak of -zak.
- Maak afvalbakken leeg door ze om te kiepen.
- Houd afvalzakken niet te dicht bij je lichaam. Laat ze niet langs je been schuren en gooi ze ook nooit over je schouder.
- Druk vuil in afvalzakken niet aan.
- Druk afvalzakken niet aan in de afvalcontainer.



Steek nooit je handen in een afvalzak.



Braaksel en ontlasting

Braaksel, urine, ontlasting. Natuurlijk wil je daar niet aankomen met je handen. Toch moet je dit wél opruimen.

Dit moet je doen:

- Draag altijd handschoenen. Controleer altijd of ze heel zijn.
- Bij schoonspuiten: draag beschermende kleding en een veiligheidsbril.
- Ruim urine, braaksel of ontlasting op met papier of doeken.
- Gooi het papier of de doeken daarna gelijk in de afvalcontainer.
- Maak de plek schoon met een chlooroplossing.
- Was je handschoenen. Houd daarbij je handschoenen aan.
- Trek je handschoenen binnenste buiten uit en gooi ze weg.
- Was je handen met water en zeep.



Ruim urine, braaksel of ontlasting op met papier of doeken.



Bloed

Bloedspatten op de tegels. Bloedspatten in het toilet. Een plas bloed op de vloer. Bij het opruimen van bloed moet je nóg voorzichtiger zijn. En je aan heel strenge regels houden.

Dit moet je doen:

- Draag altijd handschoenen. Controleer altijd of ze heel zijn.
- Draag beschermende kleding.
- Bij schoonspuiten: draag beschermende kleding, een veiligheidsbril en een mondkapje.
- Zet twee emmers met chlooroplossing klaar.
- Zet de afvalcontainer klaar.
- Ruim het bloed op met papier of doeken.
- Gooi het papier of de doeken daarna gelijk in de afvalcontainer.

Ruim het bloed op met papier of doeken.



Bloed

- Was je handschoenen in één van de emmers. Houd daarbij je handschoenen aan.
- Trek je handschoenen binnenste buiten uit en gooi ze weg.
- Trek andere handschoenen aan.
- Maak de plek schoon met de chlooroplossing uit de andere emmer.
- Maak de plek droog met papier of doeken.
- Gooi het papier of de doeken daarna gelijk in de afvalcontainer.
- Was je handschoenen met water en zeep. Houd daarbij je handschoenen aan.
- Trek je handschoenen binnenste buiten uit en gooi ze weg.
- Was je handen met handalcohol en daarna nog een keer met water en zeep.



Trek je handschoenen binnenste buiten uit en gooi ze weg.



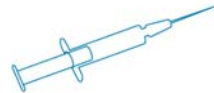
En verder

Je weet nu precies wat je moet doen om te voorkomen dat je in aanraking komt met andermans bloed. Tot slot nog een paar algemene regels.

- Zie je iets onveilig? Bijvoorbeeld een injectienaald of (opgedroogd) bloed? Meld dit dan bij je leidinggevende.
- Als iets niet duidelijk is, vraag dan om uitleg bij je leidinggevende. Echt, domme vragen bestaan niet.
- Zie je dat collega's zich niet aan de regels houden? Zeg er dan iets van. Op een vriendelijke manier natuurlijk. En meld het bij je leidinggevende.

Zie je iets onveilig? Meld dit dan bij je leidinggevende.





Geprikt?!

Geprikt aan een injectienaald? Gesneden aan een stuk glas met bloed erop? Bloedspatten in je ogen, mond of in een wond gekregen? Het kán een keer gebeuren. Ook al ben je voorzichtig.

Dit moet je doen:

1 ontsmetten

Gesneden of geprikt?

- Laat de wond goed dóórbloeden.
- Spoel de wond af onder de kraan.
- Ontsmet de wond (met jodium bijvoorbeeld. Dit vind je in de EHBO-doos).

Bloedspatten?

- Spoel je ogen, mond of de wond goed af met water.



Spoel de wond af onder de kraan.



Geprikt?!

Dit moet je doen (vervolg):

2 je leidinggevende waarschuwen

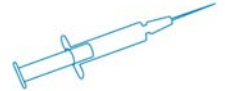
- Ga direct naar je leidinggevende en vertel wat er is gebeurd.

3 naar de dokter gaan

- Ga snel - binnen twee uur - naar een dokter. Je leidinggevende weet precies bij welke dokter je moet zijn. De dokter bepaalt of er onderzoek of behandeling nodig is.
- Ga niet alleen. Neem altijd iemand mee.



Ga binnen 2 uur naar de dokter.



Colofon

Er zijn nog meer arbozakboekjes gemaakt. Een algemeen boekje, het boekje 'Werkdruk omlaag!', het boekje 'Let op je lijf!', het boekje 'Zo blijf je fit', het boekje ' Veilig omgaan met schoonmaakmiddelen, het boekje ' Veilig omgaan met cytostatica' en een speciaal arbozakboekje voor glazenwassers.

Kijk voor meer informatie op www.zowerkjeprettiger.nl of bel de RAS, telefoon (013) 594 48 44.

Fotografie

Monique Stap, Alkmaar

Concept en realisatie

DST Experience Communicatie, Baarn

Deze uitgave maakt deel uit van **Zo werk je prettiger!**, de voorlichtingscampagne over het Arboconvenant Schoonmaak- en Glazenwassersbranche. De campagne wordt gecoördineerd door de Raad voor Arbeidsverhoudingen Schoonmaak- en Glazenwassersbranche (RAS) en is een initiatief van het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid, Ondernemersorganisatie Schoonmaak- & Bedrijfsdiensten (OSB), FNV Bondgenoten en CNV BedrijvenBond.

© RAS, Tilburg, mei 2006

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

